

С чего все началось

Первые подобия сигарет придумали американские индейцы. Именно они стали заворачивать табак в соломую, тростник, кукурузные листья. В 1492 году Колумб на одном из островов в бассейне Карибского моря (это был, возможно, остров Тобаго, от названия которого, как считают некоторые историки, и произошло слово «табак») встретил старого курящего индейца (отсюда и пошёл традиционный символ табачной лавки — курящий трубку индеец).

Когда вы откажетесь от сигарет...



Здесь интересно

<https://bigpicture.ru/15-zvezd-kotorye-byli-zajadlymi-kurilshhikami-no-smogli-brosit/?ysclid=l3uax6wrs1>

<https://www.youtube.com/watch?v=fOKtX3iLmrE>

<https://yandex.ru/health/turbo/articles?id=5775>

[Вот Что Происходит с Телом Когда Бросаешь Курить \(Впечатляет\) - поиск Яндекса по видео \(yandex.by\)](#)

Курение сигарет увеличивает риск развития

- Рак легких
- Пневмония
- Заболевания периферических сосудов
- Гипертония
- Рак ротовой полости, горла, голосовых связок
- Рак поджелудочной железы
- ХОБЛ
- Рак почек и мочевого пузыря
- Заболевания зубов и десен
- Катаракта
- Нарушение сна
- Рак толстого кишечника
- Лейкемия
- КБС

