

Правила безопасного поведения при катании на тюбинге



С такой новинкой как тюбинг жизнь любителей зимних забав стала более насыщенной. Хотя производители заверяют о безопасности новых моделей, проблемы с ними возникают, и таких несколько:

- Слишком большая скорость спуска;
- Отсутствие тормозов;
- Невозможность управлять средством.

Чем выше скорость, тем больше сила удара при столкновении. Если горка высокая, а наездник – тяжелый, риск травмы увеличивается в несколько раз.

! Правила безопасности !

1) **Выбирайте безопасные трассы.** Выбирайте горку для катания, отдайте предпочтение горке с углом наклона не более 20 градусов, проверьте, чтобы на ней не было посторонних предметов – деревьев или корней, пней, камней, кустов и т.д., чтобы было достаточно места для торможения. Помните, легкий тюбинг сильно подбрасывает и переворачивает!

2) **Катайтесь только по очереди.** При спуске тюбингом управлять практически невозможно, поэтому настоятельно рекомендуется – спускайтесь только по одному, на безопасном расстоянии друг от друга.

3) **Не катайтесь на тюбинге вдвоем,** так как у второго «пассажира» будет большой риск вылететь при движении (исключение – специальные двухместные тюбинги). Не связывайте тюбинги «паровозиком» – если перевернётся один тюбинг, перевернуться и все остальные.

4) **Никогда не привязывайте тюбинги к мотоциклам, квадроциклам, автомобилям** – это смертельно опасно.

5) **НЕЛЬЗЯ кататься на тюбинге лежа или стоя.**

Тюбинг предназначен для катания **СИДЯ** и только **СИДЯ!!!**

6) Выбирайте только **качественные тюбинги и проверяйте перед каждым использованием.** Качественный тюбинг будет крепко прошит и укомплектован надежной камерой.

7) **Взрослые должны донести до ребенка правила безопасности и следить за их выполнением.**

Соблюдая элементарные правила безопасности, вы застрахуете себя от неприятных, а порой и страшных последствий.

Несколько правил катания на тюбе

Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом



На живот
ложиться
ни в коем
случае
нельзя



Голова
не должна
быть запро-
кинута
назад

Требования к горке

Трасса должна быть просматри-
ваемой, без преград, обрывов
и резких поворотов



Кататься лучше на склоне,
не превышающем
20 градусов



Кататься желательно
по одному

(если с ребенком,
одной рукой крепко
прижимать его к себе)

Руки
должны
обязательно
дотягиваться

Ноги должны быть на весу,
а не болтаться, цепляясь за землю

Алексей СТЕФАНОВ