



# Дорогой первокурсник!

Ты становишься частью удивительного целого – «студенческого дома», который согреет тебя теплом своего очага, в котором ты найдёшь новых друзей, научишься соотносить свои интересы с интересами других людей, более объективно определишь своё место в мире взрослых.

Одним словом, для тебя начинается особый период в жизни: интересный, насыщенный, во многом неповторимый.

Возможно, у тебя уже сложились представления о том, как протекает жизнь в студенческом общежитии. Однако каждый человек уникален, и твоё вхождение в ритм общежития будет чем-то отличаться.

В каждом доме заведены свои порядки. Студенческий дом тоже живёт по своим правилам, которые выработали его жильцы совместно со взрослыми. Ознакомься с этими правилами и постарайся учитывать, это облегчит твои взаимоотношения с другими людьми.

Возможно, в первое время у тебя возникнут какие-нибудь трудности. Не пугайся их, не впадай в отчаяние – так бывает у всех в период привыкания. Всегда можно обратиться за помощью: к друзьям, родителям, воспитателям, куратору, педагогу-психологу, педагогу социальному. Обращение за помощью не говорит о твоей слабости и несостоятельности, напротив, оно свидетельствует о твоей силе признать свои проблемы и желании решать их.

Хочется пожелать тебе удачи в налаживании контактов со своими «соседями» по общему Дому, уверенности в себе и терпения.

СППС филиала БГЭУ «Новогрудский ТЭК»

# Первый курс - он трудный самый!



Вот и лето пролетело, все осталось позади, но мы-то знаем – лучшее конечно впереди.

Здравствуй, первокурсник! Поздравляем тебя со вступлением в ряды учащихся филиала БГЭУ «Новогрудский торгово-экономический колледж» – славного храма образования. Желаем тебе, будущему выпускнику колледжа третьего тысячелетия, успехов в приобретении знаний, ибо, как говорили древние греки, «Знание мы ставим выше золота!» Надеюсь, что годы учебы в колледже останутся в твоей памяти на всю жизнь как одни из самых счастливых и плодотворных.

Студенчество - это прекрасная пора, когда можно успевать все и учиться, и отдыхать и устраивать личную жизнь. Будьте активными, имейте свое мнение на происходящие события, учитесь общаться с людьми, не совершайте необдуманных поступков. Удачи и успехов во всех ваших начинаниях.





## **ОБЩЕЖИТИЕ**

### **Новые друзья или проверка на прочность**

Жизнь в общежитии для недавних школьников может стать настоящим испытанием. Без маминых котлет, без родного дивана и телевизора... Комнату придется делить с одним или двумя сверстниками. А кухню - еще с несколькими учащимися с разных курсов.

С первых же дней иногороднему студенту придется выстраивать новые отношения. Если подойти к этому грамотно, общежитие сделает учебу приятнее и веселее. Если нет - жизнь ваша превратится в сплошную проверку на прочность.

- Заведите четкий распорядок в комнате. Распишите режим дня, график уборки, время для занятий и посещения гостей.

- Оговорите вопросы питания - продукты в складчину или отдельно. Очень важно, чтобы никто никого не объедал. Обычно это один из первых поводов для разборок.

- Второй конфликтный момент в общежитии - гости. Частенько они незваные и не вовремя. Если вы знаете об их приходе, предупредите соседей.

- Уборкой комнаты лучше заниматься вместе. Если вы патологически чистюля и готовы мыть полы два раза в сутки - швабра в руки! Но не требуйте этого от других. Остальные пусть придерживаются графика.

- Обязательно оговорите коллективные расходы на чистящие средства: губки для мытья посуды, чистящее средство и другие мелочи. Эти вещи лучше покупать в складчину.

- Сегодня компьютер или ноутбук есть почти у каждого студента. Главное, чтобы для всех нашлась лишняя розетка.

- Распределите время для индивидуальных занятий.

**Что же можно ещё посоветовать первокурснику, впервые оказавшемуся в общежитии:**

1. Если Вы собираетесь жить в общежитии, необходимо запастись поистине стоическим терпением. Научиться мужественно и холодно переносить неприятности и лишения. Побежал огромный таракан – ничего страшного, разбили Вашу тарелку, поставили сковородку на конспект – не стоит объявлять всем войну и играть в молчанку несколько дней. Достаточно просто поговорить с соседями.

2. Стараться быть собой, быть искренним и доброжелательным с окружающими. Больше спокойствия, меньше эгоизма.

3. При возникновении конфликтов надо открыто поговорить с Вашим оппонентом, не таить на него зла и, уж тем более, не делать пакости исподтишка.

4. Необходимо помнить, что сплетни и слухи распространяются в общежитии с поистине фантастической скоростью. Много раз подумайте, прежде чем рассказать о ком-то что-то плохое.

5. Не стоит ссориться с воспитателем, зав. общежитием и дежурным вахтёром, поверьте, они Вам ещё пригодятся.

6. Следует завести знакомства со старшими курсами на предмет обмена опытом и снабжения Вас лекциями.

7. Весёлая жизнь студенческого общежития затягивает, не забывайте учиться. Иначе вся беззаботность закончится с началом первой сессии.

Студенческое общежитие – великая школа жизни. Вы научитесь справляться с любыми чрезвычайными ситуациями, находить подход к разным людям, обретёте много верных и хороших друзей. Нужно пройти эту дорогу с достоинством и не потерять себя.

СППС филиала БГЭУ «Новогрудский ТЭК»

**Удачи Вам, первокурсники!**



\* \* \*

«Сессия!!!» - хватается за голову **первокурсник**.  
«Сессия!!» - озабочен второкурсник.  
«Сессия!» - удовлетворенно почесывает затылок третьекурсник.  
«А... сессия?!» - вспоминает старшекурсник.



\* \* \*

«Выучить! Хоть бы сдать! Выучить! Хоть бы сдать!» - закликает **первокурсник**.  
«Надо сдать», - твердо решает второкурсник.  
«Поспим, да как-нибудь, сдадим», - мечтает третьекурсник.  
«Эх, отдохнем!!!» - радуется старшекурсник.



\* \* \*

«Экзамен!!!» - зарылся в конспект **первокурсник**.  
«Экзамен!» - не спится второкурснику.  
«Завтра экзамен», - захлопывает учебник в 6 часов вечера третьекурсник.  
«Черт побери: экзамен!» - ищет учебник старшекурсник.

\* \* \*

«Какой сон?! Утром экзамен!» - возмущается **первокурсник**.

«Что может присниться за три беспокойных часа?» - недоумевает второкурсник.

«Разве все запомнишь?» - разводит руками третьекурсник и досматривает во сне четвертую серию кино фильма «Как закаляются нервы».

Старшекурсник - летаргический сон.

\* \* \*

«Отлично!!!» - подпрыгивает до люстры **первокурсник**.

«Отлично!» - прижимает зачетку к груди второкурсник.

«Отлично», уверен третьекурсник.

«Отлично?» - не верит своим глазам старшекурсник.

\* \* \*

«Наконец-то...» - приходит в себя **первокурсник**

«Теперь отдохнем!» облегченно вздыхает второкурсник.

«Кончил дело - гуляй смело!» - констатирует третьекурсник.

«Мир увлечений окончен!!!» - недоволен старшекурсник.

