

ОСТОРОЖНО!

Манипуляции в социальных сетях!



Уважаемые родители!

В социальных сетях множество групп, которые представляют реальную угрозу для подростков. Подростками легко манипулировать и нам необходимо уберечь своих детей от пагубного влияния.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ на призывы детей в социальных сетях к участию в массовых беспорядках!

Что делать, чтобы уберечь детей?

1. Главное — не потерять контакт, даже если подросток отстраняется, замыкается в себе, закрывает у вас дверь перед носом. Будьте настойчивы и терпеливы. Старайтесь говорить обо всем, поднимать самые неприятные темы. Не надо использовать назидательный тон, учить его жить, будьте на равных. Скажите прямо: «Если у тебя есть проблемы, давай это обсудим. Я не стану тебя осуждать, просто выслушаю и постараюсь помочь». Ищите точки соприкосновения. Вспомните, каким подростком были вы, и расскажите ребенку о своем опыте.

2. Подчеркивайте его уникальность, особенно в вопросах разума, интеллекта.

3. Рассказывайте ему, что бывает, когда его сверстники попадают под влияние сомнительных социальных групп. В интернете страшной информации много, и вашего ребенка она наверняка настигнет. Поэтому не закрывайте на нее глаза, говорите об этом с ним. Скажите честно, что волнуетесь, потому что любите его. Убеждайте, чтобы был начеку, не доверял незнакомым людям.

4. Попросите показать вам группы, в которых он состоит в социальных сетях, с таким посылом: «Дорогой мой, пожалей меня, я очень переживаю. Дай мне возможность убедиться, что тебе никто и ничто не угрожает!» И ни в коем случае не делайте это тайком, ребенок вам этого не простит.

5. Социальные сети — неотъемлемая часть жизни современных подростков. Но время на гаджеты должно быть все же ограничено. В подростковом возрасте часа в будние дни вполне достаточно, в выходной можно разрешить 2 часа. Но лучше, если ваш ребенок будет занят под завязку, чтобы времени на социальные сети не оставалось.

6. Если у ребенка адреналина хватает в реальной жизни, то он не станет искать его в социальных сетях. Пусть он лучше занимается спортом, гоняет на мотоцикле или погружается с аквалангом, чем его будут испытывать на «слабо» у вас за спиной.

7. Старайтесь проводить вместе досуг.

8. Будьте в курсе его жизни: что происходит в школе, как складываются отношения с одноклассниками. Вы должны знать, кто его друзья, их увлечения, убеждения. У подростков есть кумиры, и не всегда это вменяемые личности.

9. Замечательно, если в семье есть какие-то традиции, ритуалы. Должно быть что-то, объединяющее всех – ужины по субботам, или игра в скрабл по вечерам, или лепка пельменей.

10. По статистике всего 2–3% подростков беспокоятся о родителях. Но в основном они «сухари», на чувства родителей им плевать. Небезразличие нужно в них культивировать с раннего детства. Потому что семья – это когда все друг о друге заботятся, когда дети помогают маме. У ребенка обязательно должны быть обязанности по дому, своя зона ответственности.