

Основные правила безопасного поведения

1. Безопасность на природе



Многие люди любят выходные дни, особенно в летнее время, проводить вдали от города. Отдых подальше от шумного мегаполиса на свежем воздухе хорошо расслабляет, заряжает энергией, но необходимо знать, чтобы такой выезд на природу

закончился благополучно и прошел без происшествий надо тщательно подготовиться.

Одеваться стоит в одежду, которая будет надежно защищать шею, руки и ноги от надоедливых и порой опасных насекомых.

Если прогулка в лес совершается в зимнее время, то шарф надо одевать под одежду, чтобы не было риска зацепиться им за дерево.

Обязательно на природу надо взять с собой средства связи, спички и нож.

Необходимо предусмотреть пакет для мусора, который после себя обязательно надо убрать.

Если рассматривать правила безопасного поведения на природе, то в них необходимо включить еще следующие пункты:

- Если вы не планируете заночевать в палатках, то лучше вернуться домой до наступления темного времени суток.

- При плохом знании данного леса лучше не сворачивать далеко с протоптанных дорожек.

- Если так случилось, что заблудились, то необходимо хорошо прислушаться. Может, лай собак или шум проезжающих автомобилей подскажет правильное направление движения.

- Не рекомендуется располагаться рядом с муравейником, осиными гнездами.

- Привлекательные ягодки на кустарниках могут быть смертельно ядовитыми, поэтому, если сомневаетесь в их съедобности, то лучше не рисковать. Особенно необходимо предупредить об этом детей.

- Питьевую воду лучше брать с собой, взятая из ближайшего водного источника, она может оказаться зараженной возбудителями различных заболеваний.

- Чтобы не провоцировать животных на агрессивное поведение музыку лучше громко не включать.

- Отправляясь на природу, вместо духов лучше использовать специальные жидкости для отпугивания насекомых.

- Решив половить рыбку, необходимо удостовериться, что лов в данном месте разрешен, иначе можно заработать приличный штраф. Еще большее наказание последует за причинение вреда организмам, занесенным в Красную книгу и охоту в неположенное время.

2. Безопасность на улице

Довольно часто так случается, что проживание в городе оказывается опаснее, чем в глухой деревне. Все потому, что люди в городах живут изолированно друг от друга, никому нет дела до чужих проблем. Даже проходя мимо человека, нуждающегося в помощи, не каждый подойдет и предложит помочь. Чтобы как-то себя обезопасить, необходимо соблюдать правила безопасного поведения на улице. Они могут включать следующие рекомендации:

- Отправляясь на работу или с работы домой, особенно в вечернее время, надо тщательно продумать свой маршрут.

- Дети обязательно должны сообщать родителям, куда они отправляются и когда вернутся.

- Это не ограничение их свободы, а элементарные правила безопасности.

- Не стоит распивать любые напитки с незнакомыми людьми, иначе можно оказаться жертвой мошенников.

- В темное время суток лучше обходить стороной брошенные стройки, здания и нежилые объекты.

- Идя по тротуару и увидев группу пьяных молодых людей или неадекватных подростков, лучше перейти на другую сторону.

- Дети должны хорошо знать не только свое имя и фамилию, но и адрес, а также имена родителей. Учите детей не вступать в диалог с незнакомыми людьми, особенно когда те начинают задавать личные вопросы.

- Если вас пытаются затащить в чужую машину, подъезд, то надо громко кричать и всячески стараться привлечь к себе внимание.

Только соблюдая все правила осторожности, бдительность можно обезопасить себя от неприятных ситуаций на улице.

3. Безопасность на дороге



В городе нас везде окружают дороги, по которым передвигается большое количество транспорта. Чтобы обезопасить себя от получения травм, необходимо соблюдать некоторые правила безопасного поведения:

- Переходить дорогу следует только в специально для этого предназначенных местах, то есть по пешеходным переходам.
- Выйдя из общественного транспорта, не стоит сразу бросаться переходить дорогу, необходимо убедиться, что нет машин.
- Если вы - любитель роликовых коньков или скейта, то такое занятие опасно на дорогах. Лучше спокойно покататься в сквере или парке.
- Там, где отсутствует пешеходный переход дорогу переходить нельзя, так как водитель, не ожидая увидеть здесь пешехода, может не успеть затормозить.
- Необходимо запрещать детям играть в мяч и другие игры рядом с дорогой.

Несоблюдение этих простых правил может закончиться трагически.

4. Безопасность в транспорте



Практически каждый из нас каждый день пользуется общественным видом транспорта. Передвижение на нем требует соблюдения особых правил:

- Ждать нужного автобуса или маршрутки надо только на остановках, а не на середине дороги.

- Входить и выходить из транспорта надо только после полной остановки.
- Во время возникновения аварийной ситуации для выхода из транспорта надо использовать люки и окна, если через дверь невозможно выйти.
- В метро нельзя бегать по эскалатору и ставить свои сумки на поручни и ступеньки.
- Если в вагоне метро случается чрезвычайная ситуация, то надо использовать экстренную связь с машинистом. Для этого в каждом вагоне предусмотрена специальная кнопка.

При передвижении в автомобиле опасностей может быть не меньше.

Не стоит сажать детей, которым не исполнилось 12 лет на переднее сиденье.

Обязательно надо пользоваться ремнем безопасности, в аварийных ситуациях это может спасти вам жизнь.

Если вы понимаете, что избежать столкновения не удастся, то надо обхватить голову руками и упереться ногами в пол, а при нахождении на заднем сидении лечь набок.

При любой аварии необходимо постараться выбраться наружу и оказать помощь пострадавшим.

Вызов скорой помощи в такой ситуации обязателен.

На любом виде транспорта человека может подстеречь опасность, поэтому для предупреждения неожиданных ситуаций надо соблюдать перечисленные правила.

5. Безопасность в походе



Поход – это коллективное мероприятие, поэтому важно во время него не нанести вред не только себе, но и другим участникам. Для этого важно соблюдать правила безопасного поведения туриста в походе:

- Все участники похода должны беспрекословно слушать руководителя группы. Если имеются претензии, то их надо высказывать спокойно и без крика.

- Планируя маршрут похода надо выбирать безопасные места, избегать крутых склонов, оврагов.

- Если предстоит передвигаться вдоль проезжей дороги, то идти надо навстречу машинам.

- Передвигаться надо колонной, старший группы должен назначить направляющего и замыкающего.

- Отходить далеко от лагеря запрещено. По одному можно отлучаться только в туалет или за дровами, но в пределах слышимости.

- Если вдруг почувствовали себя плохо, надо немедленно сообщить руководителю группы.

- Выбирая обувь для похода необходимо ориентироваться на комфорт и удобство, чтобы не натереть мозоли.

- Категорически запрещено во время похода распивать спиртные напитки.

- Разводить костер необходимо с учетом всех требований и соблюдением правил безопасности.

- Во время похода старайтесь не наносить вред природе, это касается и рубки деревьев для костра, разбрасывания мусора.

6. Опасность на водоемах



Большинство в летнее время стараются отправиться на отдых, где есть возможность искупаться. Это может быть как обычная речка, так и море или океан. В данном случае это неважно, главное - соблюдать все правила безопасного поведения, потому что всегда есть опасность попасть в экстремальную ситуацию:

- Нельзя отпускать купаться детей без сопровождения взрослых, ребенок должен постоянно находиться на виду у родителей.

- Купаться надо только в отведенных для этого местах.

- Если вы не знаете хорошо дно реки, то лучше не рисковать.

- Не стоит на спор стараться переплыть речку или озеро, можно не рассчитать своих сил.

- Нельзя купаться до состояния озноба, так как в этом случае повышается риск возникновения судорог, может произойти остановка дыхания.

- Если вдруг оказались в центре водоворота, то надо набрать много воздуха, нырнуть под воду и, сделав резкий рывок в сторону постараться выплыть.

- Распитие спиртных напитков особенно опасно перед купанием, не отпускайте своих близких в таком состоянии купаться в одиночку.

Возле любого водоема важно соблюдать осторожность, потому что даже неглубокая речушка может таить в себе много опасностей.

7. Угроза террористического акта

Мы живем в такое время, когда такая угроза может оказаться рядом с любым человеком. Именно поэтому уже со школы изучают правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Взрослые и дети должны знать, что:

Если обнаружена бесхозная вещь, сумка и так далее, то необходимо сообщить об этом правоохранительным органам.

Передвигаясь в транспорте, идя по улице всегда надо обращать внимание на брошенные вещи и подозрительные предметы.

Нельзя пытаться самостоятельно выяснить, что находится в сумке или пакете.

Не создавайте панику среди собравшихся людей.

Родители обязательно должны объяснять своим детям, что любой найденный предмет на улице может представлять опасность.

8. Ситуации криминогенного характера

Криминогенная - значит, преступная. Попасть в такую ситуацию может абсолютно любой человек. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера могут выглядеть так:

Если попали в окружение хамоватых и грубых людей, то не стоит вести себя агрессивно и кричать, это только разозлит преступников.

При нападении важно оценить свои возможности и обстановку вокруг и только потом предпринимать какие-либо действия.

Если появилась возможность убежать, то делать это надо быстро, внезапно и при этом громко звать на помощь.

В случае нападения необходимо защищаться всеми возможными способами: кусаться, царапаться, так как это может привести преступника в замешательство.

Если вас пытаются еще и ограбить, то лучше отдать то, что требуют и не рисковать своей жизнью.

Носите с собой обычный спортивный свисток, в таких ситуациях он может оказать неоценимую помощь.

Старайтесь запомнить внешность преступника.

Если вы оказались свидетелем разборок, перестрелки, то необходимо лечь на землю и постараться вызвать полицию.

9. Безопасный интернет

В настоящее время трудно представить себе свое существование без Всемирной паутины. Большинство проводит там огромное количество времени. Уже малыши, еще не зная букв и цифр, разбираются в телефонах и компьютерах лучше некоторых взрослых.

Всемирная паутина – это не только масса полезной информации, но и угроза, особенно для детей. Поэтому родители должны объяснять детям и следить, чтобы соблюдалось важное правило безопасного поведения в сети интернет. Взрослым также будет нелишним знать об этих правилах.

✓ Никакие пароли нельзя сообщать другим и пересылать по электронной почте.

✓ Регистрируясь на сайтах, старайтесь не размещать личную информацию и фото своей семьи, адрес места жительства. Этому учите и своих детей.

✓ Не назначайте встречи тем, с кем познакомились через социальные сети.

✓ Не вступайте в подозрительные сообщества.

✓ Дети должны знать, что не все, что они видят в интернете, является правдой. Необходимо оградить детей от возможности посещения сайтов для тех, кому больше 18 лет.

✓ По истории периодически просматривайте, какие сайты посещает ваш ребенок.

✓ Загружайте музыку, фильмы и любую информацию с проверенных сайтов для избегания заражения вирусами компьютера.

Всемирная паутина является великим благом для человека, можно почерпнуть массу полезной информации, найти ответ на любой вопрос, но это еще и большая опасность, поэтому необходимо соблюдать правила осторожности.