



Летние каникулы — это три долгих месяца отдыха без занятий и домашних заданий. Это солнце, свежий воздух, прогулки на природе и отдых у реки или на море. В период летних каникул можно заслуженно проводить день с друзьями и наслаждаться свободным временем. Однако, чем длительнее каникулы, тем больше опасностей.

Ежегодно перед наступлением периода каникул кураторы проводят беседу с учащимися, содержание которой – ознакомление с элементарными памятками по безопасному поведению.

8 июня, с целью предупреждения травматизма учащихся в период летних каникул 2021 года, кураторы учебных групп ознакомили учащихся и родителей несовершеннолетних учащихся с информацией по правилам безопасного поведения в летний каникулярный период: **общими правилами безопасного и ответственного поведения и правилами безопасного поведения на дороге и др.**

10 июня, с целью предупреждения травматизма учащихся на реках, водоемах, кураторами учебных группы был проведен инструктаж по **правилам безопасного поведения на воде.**

**ПАМЯТКА**  
**по общим правилам безопасного поведения**  
**для учащихся в период летних каникул**



1. Всегда **сообщать** родителям о своем местоположении
2. В общественных местах быть **вежливым и внимательным** к детям и взрослым, **соблюдать** нормы морали и этики
3. **Не гулять** на стройплощадках, пустырях, в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью, в закрытых для посещения местах
4. В общественном транспорте быть внимательным и **осторожным** при посадке и выходе, на остановках
5. В метро и на остановках электропоезда стойте **за разметкой** от края платформы
6. Быть **внимательным** при обращении с острыми, режущими, колющими предметами, спичками, зажигалками и т.п.
7. Быть **осторожным** при контакте с электрическими, газовыми приборами.
8. Вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ: **не употреблять** алкоголь, наркотики, не курить, не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.
9. Во время походов в лес обязательно **обезопасить себя** от укусов змей и насекомых: надеть головной убор и одежду с длинными рукавами
10. **Не допускать** опасное приближение к оборванным или провисающим электропроводам, рыбную ловлю под линиями электропередачи

## **ПАМЯТКА по правилам безопасного поведения на дороге**



1. Пешеходы должны двигаться **по тротуарам или пешеходным дорожкам**, а при их отсутствии — по обочинам

2. Вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти **навстречу** транспортным средствам

3. Даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора перед переходом дороги надо **замедлить шаг и осмотреться**

4. Перед выходом на проезжую часть из-за препятствия, ограничивающего видимость проезжей части дороги, **убедитесь в отсутствии** приближающихся транспортных средств

5. На велосипедах, коньках, скейтах и самокатах можно кататься только **по тротуару**

6. В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать **по ходу** движения транспортных средств

### **7. При пользовании велосипедом:**

- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом
- не делайте на дороге левый поворот

8. Находясь на **железнодорожных** путях и при их переходе, смотрите, не идут ли поезда по соседним путям.

### **Запрещается:**

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках
- выходить из транспорта на ходу

## ПАМЯТКА

### по правилам безопасного поведения на воде



1. **Плывать** следует только **в специально** отведенных для этого **местах**: официальных пляжах или бассейнах

2. Выбирать места для купания, где **чистая вода**, просматривается **ровное** песчаное **дно**, небольшая глубина.

3. При температуре воздуха + 20-25С<sup>0</sup>, воды + 17-19С<sup>0</sup> в воде можно **находиться 10-15 минут**, не допуская переохладения, озноба

4. Почувствовав **озноб**, быстро **выйти из воды** и растереться сухим полотенцем

5. **Нырять** можно лишь там, где имеется для этого **достаточная глубина**, прозрачная вода, чистое, ровное дно

6. При сведении частей тела **судорогой** следует **перевернуться на спину**, стараться **держаться на воде** (плыть) и позвать на помощь

7. При судорогах помогает укол сведенного места любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).

8. При **попадании воды** в дыхательные пути нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и **сильно откашляться**

9. Попад в сильное течение, не стоит сопротивляться, следует **плыть по течению**, постепенно приближаясь к берегу

10. При **катании на лодке** необходимо иметь спасательные средства, **ЗАПРЕЩЕНО** садиться на борта, вставать во время движения пересаживаться с одного места на другое.

11. **ЗАПРЕЩЕНО** входить в воду в состоянии алкогольного опьянения.

12. **ЗАПРЕЩЕНО** заплывать за знаки ограждения водного бассейна (**буйки**) – там могут быть водоросли, резкий обрыв дна или холодный ключ

13. **ЗАПРЕЩЕНО** подплывать к **водоворотам** - они затягивают на большую глубину с такой силой, что даже опытный пловец не в состоянии выплыть

14. **ЗАПРЕЩЕНО** подплывать близко к моторным лодкам, баржам и пр. плавательным средствам

15. **ЗАПРЕЩЕНО** передвигаться по воде на надувных матрацах, т.к. их может отнести далеко от берега и их может выйти воздух





# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ

## ЧТО ДЕЛАТЬ



позвоните по телефону 112



если очаг небольшой, попробуйте сбить его ветками, забросать грунтом



покиньте место пожара, идите навстречу ветру, по возможности перпендикулярно направлению движения огня



закройте рот и нос мокрой тканью



постарайтесь выйти на дорогу или просеку, поляну, к берегу реки, в поле

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ



бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки



разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под кронами деревьев



разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра



оставлять в лесу самовозгорающийся материал: ветошь, пропитанную маслом или бензином, стекло



выжигать сухую траву на лесных полянах, вблизи лесных массивов



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ  
СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



# Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!! Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья. Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!

**ЗАПОМНИ!!!**



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



 Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

**ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!**

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!

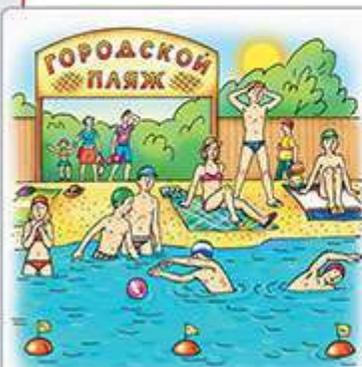


Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

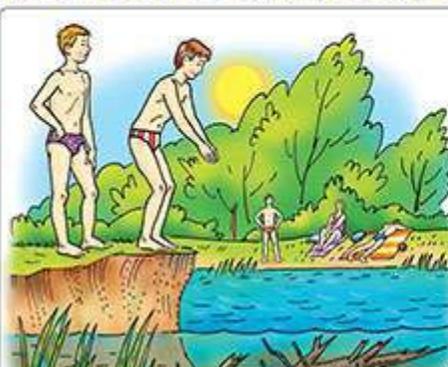
## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

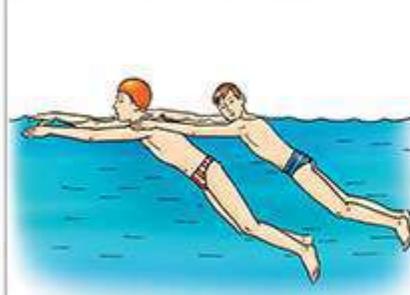
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.